

Bewegungsangebote für einen kinderleichten Einstieg in die Psychomotorik



Bibliografische Angaben:

Birgit Sagstetter

Kinderleichter Einstieg in die Psychomotorik

Vorgefertigte Bewegungsangebote für pädagogische Fachkräfte im Elementarbereich

2025, 112 Seiten, farbige Abbildungen, Beigabe: Material als Download, Format DIN A4, Ringbindung, ISBN 978-3-8080-0971-0, Euro 29,95

Zum Inhalt:

Dieses Praxisbuch bietet eine Sammlung von erprobten psychomotorischen Bewegungseinheiten für den Elementarbereich. Ohne zeitintensive Vorbereitung können die Stundenskripte direkt in der Praxis angewandt werden.

Eine „Schritt für Schritt“ Anleitung – mit zusätzlichen Fotoillustrationen der einzelnen Spiele und Aufbauten – verschafft einen schnellen Überblick des Spielablaufs. Der theoretische Teil informiert zunächst über die wesentlichen Grundprinzipien der Psychomotorik als freiwilliges und ganzheitliches Bewegungsangebot.

Der praktische Teil bietet sodann vorgefertigte Bewegungseinheiten, die jeweils in eine kindgerechte Rahmenhandlung eingebettet sind, abgestimmt auf das jahreszeitliche Geschehen, Phantasiewelten und das direkte Umfeld der Kinder.

Der gleichbleibende Stundenaufbau schafft – bei fortlaufender Durchführung – Orientierung und Sicherheit. Dabei sind die Skripte bewusst offen gestaltet und lassen Handlungsspielraum, um die Ideen der Kinder aufzugreifen und ins Spiel einzubauen. Aktive Spielzeiten schließen mit einer kurzen Entspannungseinheit ab.

Die variablen Bewegungsangebote ermöglichen die Teilnahme aller Kinder unter Berücksichtigung ihres jeweiligen Entwicklungsstandes und stehen im Kontext zum Inklusionsgedanken.

Gemeinsam lassen sich so im Turnraum als Erlebnisort unbekümmerte und gemeinschaftliche Lernerfahrungen sammeln – ganz ohne Ausgrenzung und Leistungsdruck.

Über die Autorin:

Birgit Sagstetter ist staatlich geprüfte Erzieherin. Als Gruppenleitung arbeitete sie viele Jahre im Elementarbereich, bis sie sich schließlich zur Inklusionsfachkraft weiterqualifizierte. In dieser Funktion berät und unterstützt sie ihre Kolleg*innen bei allen inklusiven Fragen und Aufgaben. Sie steht im engen Kontakt mit den Eltern und im interdisziplinären Austausch mit den jeweiligen Fachstellen. Fester Bestandteil ihrer pädagogischen Arbeit in der inklusiven Einrichtung sind die mehrmals wöchentlich stattfindenden, gruppenübergreifenden psychomotorischen Angebote in Kleingruppen.

Haben Sie noch Fragen? Melden Sie sich jederzeit per E-Mail an lektorat@verlag-modernes-lernen.de oder telefonisch unter 0231/12 80 08.

Beste Grüße aus dem verlag modernes lernen

Kerstin Weingarten
Lektorat