

»Expedition Freude«

Titel: Expedition Freude

Untertitel: Auf der Suche nach der schönsten Emotion der Welt

Autor: Roman Szeliga

ISBN: 978-3-99050-302-7

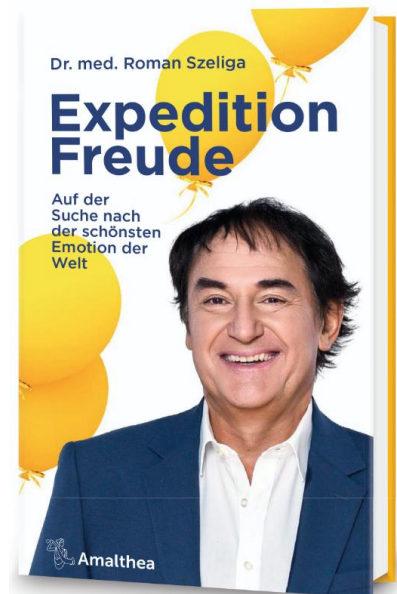
Umfang: 240 Seiten

Preis: € 27,- / CHF 36,90

ET: 25.03.2026

Produktform: Hardcover

Maße: 12,8 cm x 21 cm



Vorschautext:

Freude macht das Leben leichter, die Beziehungen wärmer, den Kopf klarer, das Herz weiter. Und doch, wir übergehen sie ständig. Nicht, weil sie verschwunden ist, sondern weil wir verlernt haben, sie zu fühlen. In seinem neuen Buch begibt sich Roman Szeliga auf eine sehr reale und doch ziemlich verrückte Reise: Er weist den Weg zu dem vielleicht schönsten Gefühl, das wir Menschen haben können – die Freude!

Dieses Buch ist eine humorvoll-ernsthafte Expedition durch Geschichten, Interviews, Denkanstöße und Alltagsbeobachtungen. Denn eines steht fest: Freude ist kein Luxus. Sie ist überlebenswichtig.

Zum Autor:

Dr. med. Roman Szeliga, geboren in Wien, ist Arzt, Manager, Moderator, Vortragender und Autor. Die Klammer dafür ist der Humor als soziale Kompetenz, der Menschen motivieren, mitreißen und leiten kann. Als Mitbegründer der CliniClowns erkannte Roman Szeliga die positiven Auswirkungen des Humors auf die Heilung schwerkranker Kinder.



© Studio Thomas Lerch