

Autorin: Carina Warnstädt

Zielgruppe: Pferdebesitzer*innen oder Reitbeteiligungen mittleren Alters

Inhalt: Dein Pferd ist mehr als ein Hobby - es ist dein Partner, dein Spiegel und ein besonderer Lehrmeister. Dieses Journal begleitet dich ein ganzes Jahr lang und lädt dich ein, die Zeit im Stall bewusst wahrzunehmen, um neue Seiten an deinem Pferd zu entdecken. Jeder Monat bringt dir eine neue Achtsamkeitsübung, einen klaren Fokus und gezielte Reflexionsfragen - leicht umsetzbar, ohne Druck zum täglichen Eintragen und speziell für Pferdemenschen. Damit du dein Pferd besser verstehst und eure Beziehung noch weiter vertiefen kannst. Mit liebevoll gestalteten Illustrationen, die dich durch Frühling, Sommer, Herbst und Winter führen, wird dieser Kalender zu deinem persönlichen Begleiter für ein achtsames Jahr im Stall.



Veröffentlichung: 10.10.2025

Ringbuch: 17,99€

ISBN: 9783695102778

Seitenzahl: 160

Veröffentlicht bei Books on Demand Gelistet im VLB

Erhältlich bei Libri, KNV und Umbreit Vollständig remittierbar

E-Mail: info@carinawarnstaedt.de

Instagram: [@carinawarnstaedt.autorin](https://www.instagram.com/carinawarnstaedt.autorin)

Facebook: Carina Warnstädt Autorin



Carina Warnstädt, geboren 1999 im Oberbergischen, hatte schon als Kind zwei Leidenschaften: Die Pferde und das Schreiben. 2022 erwarb sie ihren Bachelorabschluss in Psychologie an der Universität Siegen. Im selben Jahr machte sie eine Ausbildung zum pferdegestützten Coach.

Ihr Debüt machte sie 2022 mit einer Reihe, die all diese Leidenschaften verband: "Nina - Das Flüstern der Pferde" machte den Auftakt zu dieser besonderen Geschichte.

Ihre Freizeit verbringt sie neben dem Lesen und dem Schreiben am liebsten mit ihren Tieren.