

## „Kommt, bewegt euch!“ – Bewegungsbaustellen für die ganze Familie



### Bibliografische Angaben:

Claudia Beckhaus, Michaela Bröker, Lena Woltering, Julia Selker,  
Karoline Wilpert

### „Kommt, bewegt euch!“

Bewegungsbaustellen für die ganze Familie

2025, 312 Seiten, farbige Abbildungen, Beigabe: Stationskarten,  
Hallenpläne und Bastelvorlagen als Download, Format DIN A4,  
Ringordner, ISBN 978-3-8080-0972-7, Euro 48,00

### Zum Inhalt:

Bewegung verbindet – und das gilt besonders für Familien. In einer Zeit, in der Bildschirme oft den Alltag bestimmen, ist es wichtiger denn je, als Familie aktiv zu bleiben. Bewegung fördert nicht nur die körperliche Gesundheit sowie die motorische Entwicklung der Kinder und Erwachsenen, sondern stärkt auch den Zusammenhalt und schafft gemeinsame Erlebnisse. Das in diesem Ordner vorgestellte innovative Konzept der Bewegungsbaustellen zur Förderung von Bewegung, Motorik und sozialem Miteinander richtet sich an Familien mit Kindern im Alter von 0-8 Jahren und eignet sich deshalb besonders für Kitas, Familienzentren, Schulen, Stadtteilfeste oder bewegungsfreundliche Quartiersprojekte.

Im Zentrum des prall gefüllten Ordners stehen acht flexibel gestaltbare Bewegungslandschaften, die Raum für freies Spiel, Kreativität und körperliche Aktivität schaffen. Die vielseitig gewählten Themenschwerpunkte wie beispielweise Dinosaurierwelten, Piratenabenteuer oder Weihnachts-Wunderland sprechen Kinder und Eltern gleichermaßen an und ermöglichen ein gemeinsames, generationenverbindendes Erleben. Die Elemente einer Bewegungsbaustelle – wie Balancierstrecken, Kletterelemente, Schwung- und Schaukeleinheiten oder modulare Bau- und Bewegungskomponenten – lassen sich frei kombinieren und an unterschiedliche Alters- und Fähigkeitsstufen anpassen.

Der Ordner enthält zu jedem Themenschwerpunkt Einführungs- und Abschlussspielideen, einen passenden Hallenplan zur Bewegungsbaustelle sowie Stationskarten mit Materialübersicht und Aufbauhinweise zum Herausnehmen.

Beides ist durch das Kartenformat schnell griffbereit und sofort einsetzbar.

Sämtliche Stationskarten, Hallenpläne und Bastelvorlagen stehen als Download zur Verfügung.

### Über die Autorinnen:

Das Autorinnenteam besteht aus pädagogischem Fachpersonal mit langjähriger Praxiserfahrung im Elementarbereich. Die fünf engagierten Übungsleiterinnen sind Impulsgeber für kindliche Bewegungserziehung sowie die Bewegungsförderung im Familienkontext. Mit einem guten Blick für die kindlichen Entwicklungsbedarfe und einer großen Leidenschaft für praktische und kreative Bewegungspädagogik

gestalten sie seit vielen Jahren Kinder- und Familienbewegungsangebote, bei denen Bewegungsbaustellen als zentrales pädagogisches Element im Mittelpunkt stehen.

Haben Sie noch Fragen? Melden Sie sich jederzeit per E-Mail an [lektorat@verlag-modernes-lernen.de](mailto:lektorat@verlag-modernes-lernen.de) oder telefonisch unter 0231/12 80 08.

Beste Grüße aus dem verlag modernes lernen

Ihre  
Kerstin Weingarten  
Lektorat